

安全駕駛忠告

任何駕駛手冊都不能教會您如何操縱車輛或安全駕駛。您祇能經由學習和實踐來掌握駕駛技能。以下為您提供一些基本駕駛資訊。

起動

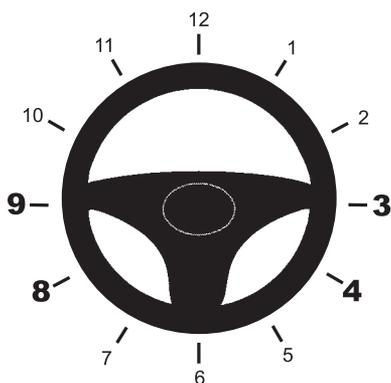
查閱車主手冊，以確定起動車輛的最好方法。在起動前要確定停車掣處於擋上。如果是手動排擋車輛，調擋應置於空擋位置；對於有些車輛，離合器則必須踩下。如果是自動排擋車輛，調檔應置於 "park"（“停車”）擋位上。

加速

應平緩地加速。加速過快會導致驅動輪原地空轉，特別是在一些較滑的路面，還會導致車輛打滑。對於手動排擋的車輛，應學會熟練地使用離合器和油門，以免在換擋時發動機轉動太快或熄火。

方向控制

您應將兩手握在方向盤的兩邊（左手放在八點鐘與九點鐘之間的時針位置，右手放在三點鐘與四點鐘之間的時針位置）。這種位置比較舒適，在高速道路上轉彎時能使雙手不離開方向盤，而且也不會使雙手碰到氣袋。靠在車門上，將臂肘伸出車窗外或單手駕駛，會防礙您在發生緊急情況時迅速作出反應。



應眼觀道路的前方和兩側，而不僅僅是車輛的前方。應注意觀察周圍的交通狀況，以防在駛近時萬一需要調整車輛方向。這樣，您才有時間平穩而安全地調整車輛方向。

在作急轉彎時，要使用“雙手交叉”的技巧轉動方向盤。轉彎後，應用手撥正方向盤。讓方向盤在手指間滑行是很危險的。

超速與限速

避免超速的最好辦法就是瞭解自己的車速。要時常查看時速表。人們並不擅長判斷自己的車速，因此很容易使車速超過自己感覺的速度。從高速度道路駛入限速較低的慢行道路時尤為如此。

應遵守限速牌的規定速度。它們的作用是保證您的安全。以下為限速規定，**除非有另行標示**：

- 在校區駕駛，時速限制為 20 哩，
- 在市鎮內的街區駕駛，時速限制為 25 哩，
- 在縣公路上駕駛，時速限制為 50 哩，
- 在州立公路上駕駛，時速限制為 60 哩，
- 州際公路上的某些路段可能會有較高的時速限制標示。

停車

應保持警覺，以便及早瞭解該在何時必須停車。急剎車是一種危險的舉動，通常表明駕駛者的注意力不夠集中。急剎車會導致車輛打滑並失去控制，也使後面的車輛很難在不撞到您的情形下將車停住。

提前瞭解周圍路況方可避免倉惶剎車。若採取減速慢行或變換行車道的方式，甚至有可能不必停車；即使必須停車，也能夠更平緩而安全地將車停住。

明察路況

駕車在絕大程度上依賴於對路況的觀察。好的駕駛者須明察路況。駕駛時前排座位上不得乘坐三人以上，如果這樣會阻擋您的視線或者防礙您操縱車輛。發生撞車的一個最大原因就是未能看清周圍發生的情況。必須觀察前方道路、車輛兩側和後方的情形，並隨時警覺難以預見的意外情形。在夜間和其他能見度差的情況下，必須使用車前燈。

必須留意周圍的情況。許多碰撞事故的發生都是由於駕駛者在駕駛時注意力不夠集中。視線離開道路的時間在任何時候都不應超過數秒鐘。如果需要查看地圖，應先將車輛安全地停靠在路邊。不應一邊駕車，一邊查看地圖。在許多車輛碰撞摩托車、腳踏車和行人的事故中，駕駛者都報告說他們確實察看了路況但卻未發現對方。

如果您帶有手提電話或對講機，應避免在駕駛時使用。即使是“無需手動”的設備，用電話和對講機通話都會分散您駕車的注意力，使您不能察覺險情。

駕車時不要戴頭戴式耳機或耳塞式耳機。這種做法在華盛頓州和其他許多州是違法的，會使您很難聽到緊急車輛的喇叭聲和警笛聲。對於其頭盔帶有內置的頭戴式耳機或耳塞以及使用手提電話系統的騎摩托車者，該項法律不適用。

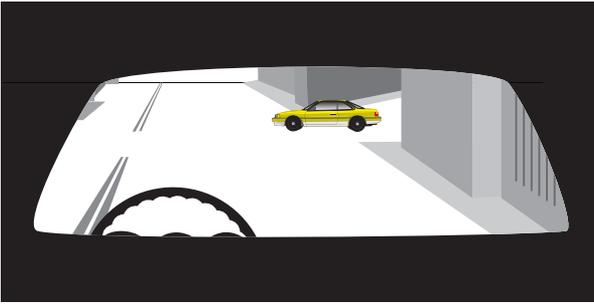
不要為觀看他人的撞車事故、交通處罰或其他路邊事件而減速慢行，這可能會導致撞車。如果您的視線離開路面而轉去觀看其他事情，就會有可能撞到前面已減速或停止的車輛，還會增加道路的阻塞狀況。當您路經發生上述情形的路段時，應注意觀察前方路況，並儘可能迅速而安全地駛過這些路段。

快速察看

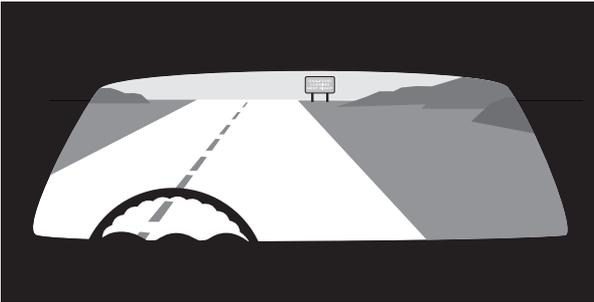
一名好的駕駛者必須瞭解周圍發生的情況。務必察看車輛前方、兩側及後面的路況。觀察有助於您發現前方出現的問題、可能會在您駛近時出現在道路上的車輛和行人、警示前方路情的路標及導向路標。

目視前方 - 為了避免倉促剎車或轉彎，應在行駛時目視前方道路。察看前方道路並隨時準備在必要時停車或變換行車道，才能更安全地駕駛，節省耗油量，協助保持交通平穩暢通，並使自己有時間更好地察看車輛周圍和路邊的情況。這也有助於您更平穩地駕車直行，減少車輛擺晃。更謹慎的駕駛者通常會留意車前方至少十秒鐘駕駛距離的情況。這一距離究竟有多遠？就是車輛在十秒鐘內行駛的距離。

在市區，行駛十秒鐘大約相當於經過一個街區的距離。在市區內駕駛時，應留心觀察前方至少一個街區的情況。在公路上，行駛十秒鐘大約相當於經過四個市區街區或四分之一哩的距離。



在市區，留意車前方十秒鐘駕駛距離的情況。



在公路上，留意車前方十秒鐘駕駛距離的情況。

如何瞭解您的前方觀察距離秒數？以下介紹一種計算觀察前方距離的方法。

1. 在視野最遠點選定一個靜止的參照物，諸如路邊的路標或電話線桿。
2. 開始數：one-one-thousand, two-one-thousand, three-one-thousand 等，直至您到達該目標。
3. 您所計數的秒數即為您剛才觀察的前方距離秒數。

祇有看清前方路況，方能更安全地駕駛，而不必作急剎車或急速轉彎。急剎車或急速轉彎的次數越少，您與其他車輛相撞或被其他車輛撞到的可能性就越小。

看清前方路況還可以節省耗油量。每次急剎車後，都要消耗一定時間和汽油才能使車輛恢復正常的行駛速度。目視前方路況能使您平緩減速或變換行車道，避免不必要的剎車及其所引起的較高耗油率。

如果人人都能察看前方路況，路上交通將會更暢通。儘早表示出自己的駕車變化意圖而避免臨時生變，會給後面的駕駛者更多的反應時間。您越能提早行動，就越能避免後面的車輛作出倉促反應。儘早瞭解必要的駕車變化不僅能使您更安全地駕駛，也會有助於後面的駕駛者更安全地駕駛。

留意兩側 - 其他車輛、行人或騎車者在任何時候都有可能穿越或進入您的行車道，因此應注意車輛左右兩側的情況，以確定無人在周圍行進。在交叉路口和鐵路平交道處尤其更應如此。

交叉路口 - 交叉路口是指有交通合併或穿行的地方，包括十字街道、側街、出入車道、購物中心或停車場入口處。在駛入交叉路口前，要注意察看車輛左右是否有過往的車輛、行人或騎車者。如果車輛已停下，在開始行進前應觀察車輛左右兩側的情況。在行進前也應觀察交叉路口對面的情況，祇有在確定交叉路口前方的路徑暢通無阻，並且亦不會因您停車而造成交通阻塞的情況下，方可前行。

在穿越迎面方向的交通作左轉之前，應至少在 100 呎處提前打亮您的左轉信號，燈並應注意尋找一個安全的交通間隙。注意察看您要駛入的街道情況，確定行進途中沒有過往的車輛和行人或騎車者，以免自己被困在迎面車輛的行車道上。在轉彎前再次觀察迎面方向的交通情況。

在作右轉之前，應至少在 100 呎處提前打亮您的右轉信號燈，並應確定沒有從左側駛來的車輛及從迎面駛來的車輛左轉駛入您的行車道。在轉彎之前一定要察看是否有行人在您轉彎的路徑上穿行。在停車後，您可以在紅燈時作右轉，除非禁止如此。您還可以從一條單行或雙行街道左轉進入另一條單行道，除非禁止如此。

不要指望交通燈或路標來確定是否會有行人或車輛從您的車前穿越。有些駕駛者並不遵守交通燈或路標的指揮。在交叉路口處，即使其他方向的交通顯示紅燈或有停車路標，您仍需向左右察看一番。

在信號燈剛變綠時，這樣作尤為重要。橫向街道上的行人往往試圖在信號轉為紅燈之前急速通過交叉路口。另外一些可能不會停下的人包括醉酒者或某些魯莽的駕駛者。

在駛入交叉路口之前一定要看清橫向的交通狀況。如果您此刻已停車，但您觀察橫向街道的視野被擋住，您應慢慢地向前移動，直到您能看清為止。將車慢慢地向前移動，可使您在看到橫向道路上的駕駛者之前，對方就已先看到您的車前身。這使他們有機會減速慢行，並在必要時警示您。

凡是在路邊很熱鬧的地帶，總是會有人穿越或進入這條道路。因此，在駛近購物中心、停車場、施工作業區、繁忙的人行道、娛樂場和學校場地時，留心察看路邊的情況非常重要。

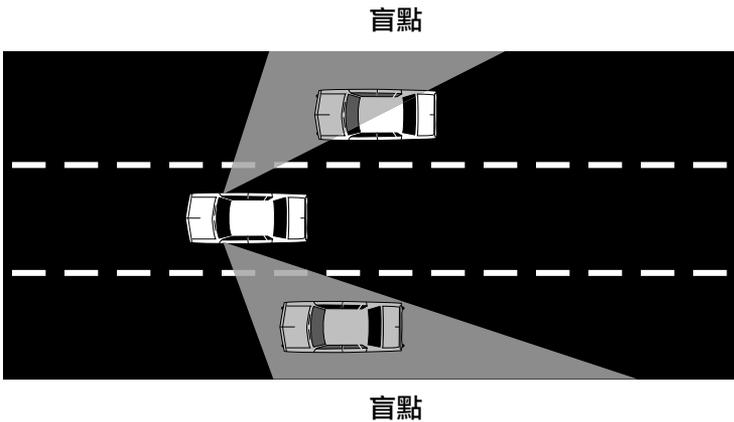
鐵路平交道 - 在駛近鐵路平交道時，應減速慢行並觀察軌道兩端，以確定沒有火車駛來。即使您從未在該鐵路平交道遇見過火車，也應該假設會有火車駛來。想當然地認為不會有火車駛過，是鐵路平交道發生死亡事故的主要原因之一。如果不能確定是否能安全通過軌道，應關掉收音機，停止講話，將車窗搖下，並且仔細聽看是否有火車駛來。在穿越軌道之前應確定軌道另一側有足夠的空間容納您的車輛。

在有不止一條軌道的平交道處，應在駛過的火車走遠之後再開始穿越軌道，因為另一列火車有可能被剛駛過的火車所遮擋。

注意車後交通狀況 - 除要觀察前方的交通狀況外，還應留心後面的交通情況。在交通繁忙時更應不時地注意觀察。祇有這樣您才能瞭解是否有人跟車過近或正急速駛來，並有時間採取應變行動。在變換行車道、減速慢行、倒車或駛下一個長或陡峭的坡路時，務必要注意後面車輛。

在變換行車道時 - 每當您想變換行車道時，都必須察看在您準備進入的行車道內有否車輛。這意味著您必須在變換行車道前察看車輛兩側和後面的交通情況。變換行車道包括：從一條行車道變換至另一條行車道、從進口坡道併入公路，以及從路基或路肩駛入公路。在變換行車道時，您應該：

- 按轉彎方向打亮您的轉彎信號燈。
- 察看後視鏡和側視鏡，以確定在您想駛入的行車道上沒有行進車輛，並確定沒有人想超車。
- 轉過頭朝您打算駛入的方向觀察，確定您的後方角落附近沒有車輛。這些位置被稱為“盲角”，因為從車視鏡中無法觀察到這些位置。您必須轉過頭去觀察在盲角內行駛的車輛。



- 快速察看。視線離開道路的時間不應超過一瞬間。在您調轉頭察看車輛兩側和後面的交通狀況或轉頭時，前面的車輛有可能會突然停止。另外，在準備變換行車道、併道或駛入公路時，也應使用車視鏡察看交通狀況。這樣，您還可以同時注意前方的道路情況。在變

換行車道前應轉頭察看盲角的交通情況。如果必要，可觀察數次，但任何一次的時間都不要太長。您必須時刻注意前方交通情況和您打算進入的行車道上的交通情況。

- 察看外側行車道。如果有外側行車道，一定要察看一番。行駛在外側行車道上的駕駛者或許也打算進入您想進入的同一行車道。
- 察看其他的道路使用者。應記住，其他的道路使用者，諸如摩托車、腳踏車和行人，比汽車和卡車更不易被察覺。當從路基或車道駛入公路時應特別當心。

當您減速慢行時 - 每當您減速慢行時都應察看車後的交通情況。在您突然減速或在後面的車輛意想不到您會減速的地方，如車道和停車場，這一點尤其重要。

當您倒車時 - 您很難看清車後情況。應儘可能減小倒車距離。在購物中心，應設法找一個能駕車通過的泊車位，以便在離開時可以向前駛去。如果必須倒車，下面是一些有助於您安全倒車的提示：

- 在上車前在您的車後察看一下。從駕駛座位上無法看到兒童或小件物體。
- 將右臂放在椅背上並調轉頭，這樣您可以直接從後窗向外察看。不要指望後視鏡和側視鏡能幫您通覽車後的情況。
- 慢慢地倒車，在倒車時控制車輛方向的難度會更大一些。必須先停車，然後才能倒車穿過人行道或向路上倒車。應察看左右兩方的路況並讓路上的行人或車輛先行。
- 祇要有可能，應讓另一個人在車外協助您倒車。

當駛下一段很長或很陡的坡路時 - 在駛下坡路或山路時應注意察看您的車視鏡。車輛在駛下陡坡時速度往往會加快。要特別注意行進速度可能過快的大型卡車和公車。

使用車燈

按法律規定，您的車前燈在日落後半小時至日出前半小時之間必須打開。在任何難以看到行人和其他車輛的狀況下車燈亦必須打開。以下是一些有助於提高能見度的措施：

- 在沒有迎面駛來的車輛時使用遠光燈。遠光燈比近光燈照射的距離要遠兩倍。在不熟悉的道路上、施工作業區或路邊可能有行人的地方，使用遠光燈是很重要的。
- 在任何時候，當您與迎面駛來的車輛相距 500 呎以內時，應減弱遠光燈的亮度。
- 在與前車相距 300 呎或以內時，應使用近光燈。
- 在下霧、下雪或下大雨時，應使用近光燈。遠光燈發出的光線會反射回來，令您感到眩目並難以看清前方道路。某些車輛上裝有霧燈，在出現這類狀況時亦應使用。

若有車輛開著遠光燈迎面駛來，避開其車燈，並將視線轉向道路的右側，直到該車輛駛過為止。這樣可避免因其他車輛射來的燈光而感到目眩，並使您能看清道路邊緣，以保持駕駛方向。不要打亮您的強光燈以試圖“報復”對方。這樣會使雙方都感到眩目。

讓他人清楚您的存在

撞車的通常原因之一是一方駕駛者未能看到另一方駕駛者，或者某個駕駛者做出其他駕駛者預料之外的舉動。讓其他的道路使用者清楚您的存在及您的意圖是非常重要的。

有些駕駛者不能時刻對周圍情況留心觀察。讓其他的道路使用者清楚您的存在是很重要的。

使用車前燈 - 除了幫助您在夜間視物之外，車前燈還有助於他人看到您。祇要出現難以看到他人的情況，就應打亮您的車前燈。

- 在下雨、下雪和有霧的時候，其他駕駛者有時會很難看到您的車輛。在這些情況下，打亮車前燈會可使他人更容易看到您。應記住，在打開雨刷時，也應打亮車前燈。
- 天色漸黑時應打亮車前燈。即使您開燈稍早一點，仍有助於其他駕駛者看到您。
- 每當在行駛中需要照明時，都應使用車前燈。僅在停車時才使用停車燈。
- 在朝日落或日出的相反方向駕駛時，應打亮車前燈。迎面駛來的駕駛者可能不易看到您的車輛。
- 夜間在路邊停車時，應打亮緊急燈，並讓近光燈亮著。

鳴響喇叭 - 其他人祇有朝您所在的方向觀望時才會看到您。鳴響喇叭能吸引他們的注意力。在任何情況下，祇要有助於防止發生撞車事故，都應使用車喇叭。如果情況並不十分危急，祇需輕按一下喇叭。在下述情況下應輕按喇叭：

- 當有行人或騎腳踏者正駛入您的行車道，
- 您正要超過的那輛車開始轉入您的行車道，
- 當某個駕駛者注意力不集中或難以看見您時，以及
- 當您駛入一個無法看見前方路況的地方，如陡坡、急轉彎道或駛出一條狹窄小巷。

如遇危急情況，應果斷地大聲鳴響喇叭。在下述情況下應大聲鳴響喇叭：

- 當有兒童或老人正要走入、跑入或駛入街道時，
- 當另一輛車馬上要撞到您時，以及
- 當您的車輛失去控制，並朝他人撞去時。

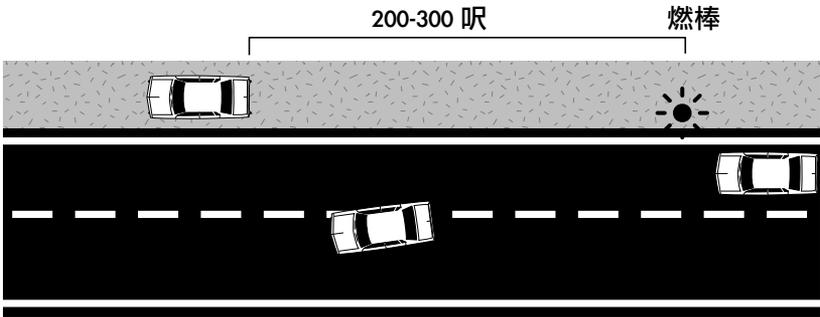
何時不應使用喇叭 - 在有些場合不應鳴響喇叭，包括：

- 鼓動他人加速行駛或讓路，
- 讓其他駕駛者意識到其錯誤舉動，
- 向朋友致意，
- 在盲人行者附近的步行者，
- 超越騎車者，以及
- 接近馬匹時。

使用緊急信號燈 - 當您的車在公路上拋錨時，一定要讓其他駕駛者看到您的車輛。撞車事故發生，常常是因為駕駛者未能及時看到拋錨的車輛，而待其發現時已為時過晚，來不及將車停下。

如果可能，使用對講機或手提電話通知有關當局，您的車輛或其他人的車輛在路上拋錨。許多公路都設有標誌，註明報急電話號碼或對講機電台頻道。如果您的車輛出現故障而必須停下時：

- 應儘可能地將您的車輛從道路上移開，並遠離交通。
- 應打亮緊急燈，以顯示您的車輛出了故障。在夜間，應讓車前燈亮著。
- 如果您無法將車輛從道路上移開，應設法將其停在其他駕駛者能看到的**地方**。（不要停在坡道或彎道處。）
- 設法提醒其他的道路使用者您的車輛所在位置。在車後200-300呎處放置緊急信號燃棒。這樣可使其他駕駛者在必要時變換行車道。



- 如果您沒有緊急信號燃棒或其他警示裝置，則應站到路邊交通比較安全的地方，並揮手讓路上的車輛繞過您的車輛而行。

- 千萬不要站在公路上。絕不要在行車道上換輪胎。
- 打開引擎罩，或在天線、側視鏡或車門把手上繫一塊白布，以示意有緊急情況。

避開盲點區域 - 應在其他人能看到的區域內行駛，不要在其他駕駛者的盲點區域內行駛。

- 要避免在其他車輛的兩側行駛，並且不要尾隨過近。您有可能處於該駕駛者的盲角內。應加速行駛或與前車拉開距離，以便讓其他駕駛者能更容易地看到您。
- 超車時，應儘快駛過被超車輛駕駛者的盲角。在盲角範圍內停留的時間越長，被該車輛撞到的危險性就越大。
- 絕不要在諸如卡車和公車等大型車輛的旁邊行駛。這些大型車輛的盲點範圍很大。

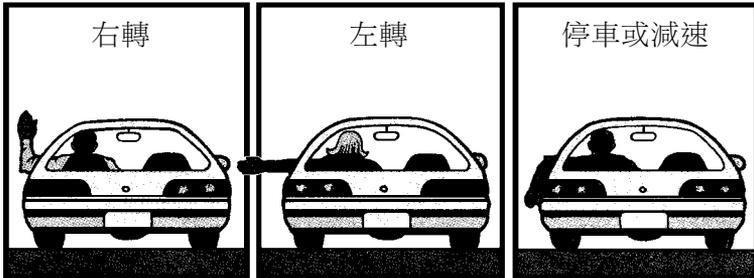
讓他人瞭解您的意圖

其他駕駛者通常會以為您將保持駕駛現狀。當您想改變方向或減速時，必須警示他們。這使他們在必要時有時間作出反應，或至少不會為您的舉動而感到吃驚。

在改變行車方向時請打亮信號燈 - 您發出的信號會使其他駕駛者有時間對您的行動作出反應。在變換行車道、左轉或右轉、併道或停車前，都應使用轉彎信號燈。

- 要養成習慣，在改變行車方向時打亮信號燈。即使周圍沒有人時也應打亮信號燈。那些需要知道您意圖的人很容易被您忽視。
- 至少要在開始行動前的 100 呎處開始發出信號。

- 如果在您準備轉彎處之前尚有街道，而且其他駕駛者正欲駛入，您應待其駛過後再打亮信號燈。如果給出信號太早，其他駕駛者會以為您將在發出信號處轉彎，他們可能會駛入您的行車道。
- 在轉彎和變換行車道後，一定要關閉信號燈。在作小彎轉後，信號燈也許不會自動關閉。如果信號燈未能自行關閉，應動手將其關閉。否則，其他人會以為您打算再次轉彎。
- 當其他駕駛者看不見您的信號燈光時，應使用手勢信號。



減速時應發出信號 - 剎車燈示意他人您正在減速。在任何時候都應該待安全時儘早地減速。如果您準備在其他駕駛者料想不到的地方停車或減速，應快速輕踏剎車掣三至四下，讓後面的車輛知道您準備減速。

在下列情況下減速時要發出信號：

- 在駛離沒有單獨的轉彎車道或出口行車道的公路時。
- 在交叉路口前停車或轉彎時。後面的車輛會以為您將繼續駛到交叉路口。
- 為避開道路上的物體、已停下的車輛或您後面的駕駛者無法看到的慢行車輛。

根據路況調整車速

車速越快，轉彎、減速和停車所需的距離就越大。例如，時速為 60 哩時，可能需要三倍於時速 30 哩時的停車距離才能停住。安全駕駛意味著要遵守限速規定，並根據路況和交通狀況來調整車速。

在許多不同的路況下，祇有減速慢行方可保證安全。例如，在作急轉彎前，當路面很滑時或當路面有積水時，您都必須減速。

車輛與路面之間唯一的接觸經由輪胎獲得。輪胎與道路之間的附著摩擦力取決於輪胎的類型與狀況以及路面的類型與狀況。

許多駕駛者並不十分注意其輪胎的情況或道路的狀況。您的車輛輪胎狀況良好並且充足氣是非常重要的。請參照車主手冊中有關正常胎壓的說明。

在碎石路面或泥濘路面上，車輛的附著摩擦力沒有在水泥路面和柏油路面上的附著摩擦力大。在碎石路面或泥濘路面上行駛時須放慢速度。此時停車所需的時間較長，轉彎時車輛亦比較容易打滑。

彎道 - 車輛在直行車道上行駛的速度要比在彎道上快得多。在彎道上很容易行駛過快。如果行駛過快，輪胎將不能很好地附著路面，車輛可能會打滑。在駛入彎道前一定要放慢速度，這樣就不必在彎道上剎車。在彎道上剎車可能會導致車輛打滑。

路滑 - 遇到雨、雪或凍雨天氣時應減速行駛。在這種天氣時，路面會變得很滑。道路很滑時，輪胎的附著力便沒有在干燥路面上那樣大。究竟應以多慢的速度行駛呢？在潮濕的道路上應將時速降低大約 10 哩。在積雪的路上則應將時速減慢一半。在積雪的路面上應使用雪胎或雪鏈，並且在任何時候看到張貼有標誌時都應使用雪胎或雪鏈。在結冰的路面上，車輛必須緩慢爬行。在結冰的道路上行車是十分危險的。

要儘可能避免在道路結冰時行車。在華盛頓州和其他一些州，允許在冬季使用帶有釘頭的輪胎。

有些路面在特定的時間和路段內會變得很滑。以下提示有助您發現較滑的路面：

- 天氣陰冷潮濕時，背陰處常會結冰，這些地方結冰最早，化冰最晚。
- 立交橋和其他類型的橋上會有結冰處。即使其他地方的路面沒有結冰，橋面仍有可能會結冰。這是因為橋下沒有可隔離冷空氣的泥土。
- 當氣溫接近零度時，冰開始變濕，這使得路面比氣溫低於零度時更滑。
- 當天氣炎熱開始下雨時，開始幾分鐘內路面會很滑。熱量促使瀝青中的油浮上路面，在雨水將油沖掉之前，路面會很滑。

路面積水 - 在下雨或路面潮濕時，多數輪胎在 35 哩的時速下尚有較好的附著摩擦力。但如果再加快速度，輪胎就會像滑水一樣在水面打滑，這種現象稱為“輪胎在濕路面上打滑”。下大雨時，在時速大約為 50 哩時，輪胎就會失去所有的附著摩擦力。已磨平或磨損過度的輪胎在車速大大低於這一速度時便會失去其附著摩擦力。在雨天和路面潮濕的情況下，防止輪胎打滑的最好方法就是減速慢行。

當您覺得輪胎已失去了其對路面的附著摩擦力時，應當：

- 輕輕將腳離開油門。
- 打直方向盤。祇有在緊急情況下才轉彎。如果您必須轉彎，也應緩慢行動，否則車輛會打滑。
- 直到輪胎又恢復了其對路面的附著摩擦力後，才可停車或轉彎。

根據交通狀況調整車速

同速同向行駛的車輛不會相撞。當駕駛者的駕車速度快於或慢於路上其他車輛時，才會發生兩車或多車相撞的情形。

與交通保持同步 - 如果您的車速快於其他車輛，您就不得不停地超過其他車輛。您想超過的車輛有可能會突然變換行車道；或者，在有兩條行車道的道路上，迎面可能會突然出現車輛。應減速與路上的其他車輛保持同步。

車速大大慢於其他車輛可能與超速一樣危險。這會造成在您的車後壓著一長串車輛，致使其他車輛試圖超過您的車輛。應加快速度，或考慮選擇其他慢行道路。在祇有兩條行車道並且不能安全超車的路上駕駛速度緩慢的車輛時，在您後面壓車多達五或六輛的情況下，您必須在確保安全的前提下駛到路邊並且停下，以便其他車輛通過。

匯入路上交通 - 在匯入路上交通時，應打出信號並以與路上其他車輛相同的速度駛入。高速公路通常設有高速公路坡道，給您時間提高車速，以便併入路上交通。不要將車駛到高速公路坡道盡頭處並停車，否則會造成加速距離不夠，而無法達到與路上交通相同的速度。另外，您後面的駕駛者意想不到您會停車，而從後面撞到您。如果您必須等待空間才能進入道路，應在高速公路坡道上減速，這樣您在併入道路前仍有空間可以加速。

駛離路上交通 - 祇要在干道上行駛，車速就應與交通保持一致。如果您行駛的道路設有出口坡道，應在駛入出口坡道時才開始減速。當您在一條有兩條行車道的高速道路上轉彎時，如果您後面有車輛跟隨，則不要過早減速。應快速輕踏剎車掣，快速而安全地減速。

慢行車輛 - 有些車輛不能快速行駛，或很難與其他車輛保持同步。如果您能及早發現這種車輛，就有時間變換行車道或安全地減速行駛。突然減速可能會導致撞車。

- 在陡坡和匯入路上交通時要注意大型卡車和馬力不足的小型車輛。它們可能會在長或陡的坡道上失速；而且，在匯入道路時，這些車輛需要更多的時間加速。
- 農用拖拉機、畜力車和公路維修車輛的通常時速為 25 哩或更慢。這些車輛的後面應帶有慢行車輛標牌（橙色三角形）。

易肇事處 - 凡在人或車輛匯集處，車輛的活動餘地就會減少。在以下地點您應減速行駛：

- 購物中心、停車場和商業區 - 車輛和行人在這些繁忙地帶止步、起程並向去往四面八方。
- 交通高峰期 - 在交通高峰期，交通經常會很繁忙，駕駛者亦總是匆忙趕路。
- 窄橋和隧道 - 車輛彼此間的距離很近。
- 公路收費處 - 車輛變換行車道，準備停車，然後在離開收費處時再次加速。在收費處的前後，行車道的數目可能會不同。
- 學校、遊樂場和居民區街道 - 這些地區通常會有兒童出現。兒童會不察看車輛便過街、跑入或騎車進入街道，應時刻提防。
- 鐵路平交道 - 應確定沒有火車過往，並且有足夠的空間供您穿越。有些平交道路面不平，您需要減速以安全通過。
- 作業區 - 注意警告標誌、信號旗員和交通狀況。

能見度如何？

如果路遇障礙物而必須停車，需要及時察覺以便能將車停下。停車所需的距離和時間通常比人們想像的要長得多。在輪胎狀況良好、剎車掣工作正常和路面乾燥的情況下：

- 如果按 50 哩的時速行駛，從您發現障礙物而作出反應及至停車，約需要 400 呎的距離。這大約相當於一個市區街區的距離。
- 如果按 30 哩的時速行駛，從作出反應到停車約需要 200 呎的距離。這大約為半個市區街區的距離。

如果前方 400 呎內的視野不清，以 50 哩的時速行駛可能就不安全了。如果前方 200 呎內的視野不清，以 30 哩的時速行駛可能就不安全了。等到您看清路上障礙物再停車時，可能已經為時太晚，會發生車輛相撞。

以下列舉一些影響能見度的情形以及安全駕駛的提示：

黑夜 - 在夜間視物較困難。與白天相比，在夜間您必須在更近的距離內才能看清個某物體。您必須能在憑車前燈能看清的距離內將車停住。車前燈可使您看清 400 呎的距離，您應以能在這一距離內停車的速度行駛，這大約相當於時速 50 哩。

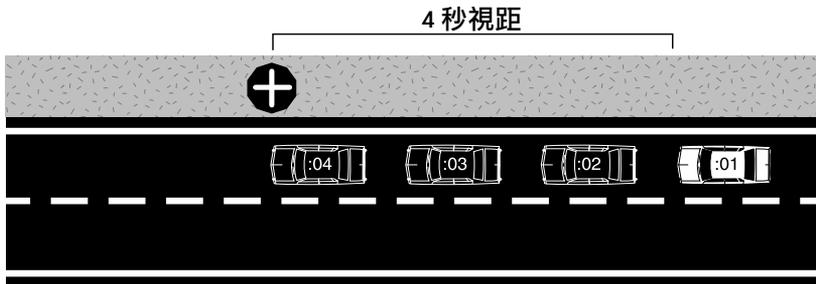
雨、霧或雪天 - 在大雨、大雪或濃霧天氣裡，您可能看不清前方 200 呎以外的距離。如果您的能見度不過如此，若以超過 30 哩的時速行駛，可能就不安全了。遇到傾盆大雨時，能見度會差到令您無法駕駛。在這種情況下，將車停在路邊安全處，待能見度好轉後再上路。

坡道和彎道 - 即使您已多次行駛過這條路，但您還是無法預知坡道另一側或彎道周圍的情況。如果一輛車在坡道另一側或彎道周圍拋錨，您必須能夠將車停住。每當駛到無法看到前方或周圍情況的坡道或彎道處，都要調整車速，以便在必要時停車。

停泊的車輛 - 停泊在路邊的車輛可能會擋住您的視線。隨時可能會有人從停泊的車內或車輛中間出來。應盡量與停泊的車輛保持距離。

視距規則 - 以隨時可以安全停車的速度行駛。若想知道自己在當時的情況下是否行駛過快，可運用“四秒視距規則”。在前方視野最遠處選定一個靜止目標（如路標或電話線桿），然後開始數“one-one-thousand, two-one-thousand, three-one-thousand, four-one-thousand”。如果未數到“four-one-thousand”您就已經到達目標，則您需要減速。對您的視距而言，您行駛過快。

在夜間，您也應採用“四秒視距規則”，以確定車速沒有超過車前燈所能照到的距離。



限速 - 您必須遵守限速。這些限制是根據道路設計及使用道路的車輛種類而規定的。其中考慮到您無法看到的情形，例如可能會有車輛突然從支路和出入車道上駛出，以及使用道路的交通流量。

應記住，限速祇適用於理想情況。如果道路潮濕或結冰，如果能見度很差或交通繁忙，則您必須減速行駛。即使您的車速低於規定限速，在上述天氣情況下，您仍有可能因車速過快而得到罰單。

分享空間

您必須始終與他人共享道路。與他人之間保持的距離越大，在緊急情況下您就會有更多的時間作出反應。這個空間就好像一個安全緩衝區。緩衝區越大，您就會越安全。本節將告訴您，在駕駛時如何確保與周圍保持足夠的空間。

車前距離

車尾碰撞事故非常普遍。如果跟車過近，在前車突然減速或停車時，您會來不及停車。如果您以時速 30 哩或更低的速度行駛，兩到三秒的跟車距離能使您安全停車。然而，在駕駛速度更高時，最有效的方法是四秒規則。

- 注視前車尾部經過某一路標、電線桿或其他任何靜止物體。
- 計數您到達同一目標所需的秒數。("One-one-thousand, two-one-thousand, three-one-thousand, four-one-thousand.")
- 如果您尚未數完就已駛過那一目標，則說明您跟車過近。
- 如果是這樣，應拉大車間距離，另確定一個目標，並再次查數跟車距離。重複數次，直到您與前車保持至少四秒鐘的距離。

在某些情況下，您的車前方需要留有更多的空間。在下述情況下，您可能需要更長的跟車距離，以測安全：

- 當道路很滑時 - 在很滑的路面上停車需要較長的距離，因此您必須在自己的車前方留有更多的空間。如果前車突然停車，您需要額外的距離才能安全停車。

- 當後面的車輛想超車時 - 減速行駛，以便在車前留出更多的空間。減速也有益於後面的車輛能更快地駛過。
- 當車前為摩托車時 - 萬一摩托車倒下，您需要額外的距離才能避開摩托車騎者。在潮濕、結冰、碎石路面上，或者在諸如橋面、鐵格柵路面、有軌電車或鐵路軌道等金屬表面上，摩托車滑倒的可能性都極大。
- 當前車駕駛者看不到您時 - 當您緊隨在卡車、公車、貨車、拖帶宿營車的車輛或拖車後面時，其駕駛者可能看不到您。他們可能會突然停車，而不知您在後面。大型車輛還會阻礙您的前方視線。拉大車間距離可使您更好地看清前方。
- 當車有重載或帶有拖車時 - 額外的重量會增加停車的距離。
- 當能見度差時 - 因黑夜或惡劣天氣而使能見度很差時，應加大跟車距離。
- 當後面的車輛尾隨過近時 - 如果後面的車輛尾隨過近，您應留有額外的空間，以防在停車時被後面的車輛撞倒。
- 當跟在緊急車輛後面時 - 警車、急救車和消防車均需要較大的運行空間。在任何緊急車輛後面駕駛時，跟車距離都不得超過 500 呎。
- 當駛近鐵路平交道時 - 對於必須在平交道前停車的車輛，包括公共交通車輛、校車或危險物品運載車輛，應在其後面留出額外的空間。
- 當停在坡道或斜坡上時 - 當停在坡道或斜坡上時，應留有額外距離。前車在起動時可能會後滑。

車後距離

要想保持車後的安全距離，應保持勻速駕駛，並在轉彎前提早發出信號。

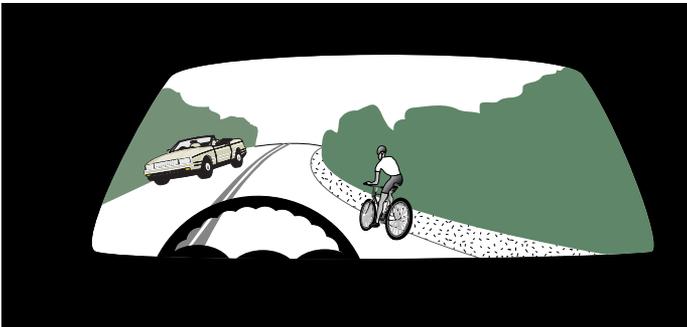
- *停車搭載或下載乘客時* - 設法找一遠離交通的安全處停車。
- *平行停車* - 當您想作平行停車而後面又有車輛駛來時，應打亮轉彎信號燈，將車駛到要停車的車位旁邊，待後面的車輛駛過後再停車。
- *行駛緩慢* - 若您祇能緩慢行駛而致使後面的其他車輛減慢速度時，您應待安全時駛到路邊，讓後面的其他車輛先行。一些雙車道的道路設有可供使用的避車區，還有一些雙車道的道路有時會設有超車道。
- *被後面的車輛尾隨* - 如果您後面車輛的跟車距離太近，而右側還有一條行車道，您應移至右側。如果沒有右側行車道，應等到前方沒有車輛時再慢慢減速，這將促使後面的車輛繞道而行。千萬不要突然減速以迫使後面的車輛停止尾隨，這樣做會增加您被後面的車輛撞到的危險。

兩側空間

在車輛兩側需保持空間，以便轉彎和變換行車道。

- 在多車道的道路上要避免與他車輛齊頭並行，尤其大型的卡車。其他車輛有可能會擠進您的行車道，或試圖變換行車道，而闖入您的行車道並撞到您。應駛到其他車輛的前面或與其拉大距離。
- 與迎面駛來的車輛之間儘量保持距離。在雙車道的道路上，這意味著不要壓到中心線。通常來講，在行車道中間行駛最為安全。

- 在有兩條或兩條以上行車道的道路上，要為匯入道路的車輛留出空間。如果您旁邊沒有行駛車輛，應轉至旁側行車道上。
- 與停泊的車輛之間保持額外的空間。可能會有人從停泊的車中走出，或從車輛之間走出，停泊的車輛也可能會駛出。
- 在駛過停泊在路旁的緊急車輛或警車時應小心謹慎。若高速公路有四條行車道，則應改換行車道，並把靠近緊急車輛的那條行車道空出來。如果無法改換行車道，則應減速。
- 應與行人或腳踏車騎者，特別是兒童之間保持更大的距離。他們有可能在無任何警告的情況下突然闖入您的行車道。不要與行人或腳踏車共用一條行車道。應待安全時駛入旁側行車道。
- 兩害相權取其輕者。例如，您行駛在迎面而來的車輛與停泊的車輛之間。如果其中一方比另一方更危險，則應距離更危險的一方稍遠些。例如，如果迎面而來的是一輛大型牽引拖車，應離那輛拖車即將駛過的一側稍遠些。
- 儘可能做到每次祇應付一種潛在危險。例如，在您打算超過一輛腳踏車時，剛好迎面駛來一輛車。此時您應首先減速，讓該車輛先駛過，以便給腳踏車騎者留出更多的空間。



併道距離

每當您想併入其他車輛的行車道時，您大約需要歷時四秒鐘的距離間隙。在您移至四秒鐘距離的中間處時，您及後面的車輛均應保持兩秒鐘的跟車距離。每當您變換行車道、匯入路上交通或當您的行車道與另一行車道合併時，您都需要保持四秒鐘的距離間隙。

- 切勿試圖併入過於狹小的空隙。狹小的空隙可能很快會變得更小。駛入的空隙內應有足夠安全緩衝空間。
- 若想穿越幾條行車道，應每次祇穿越一條車道。就像每次上下一級樓梯一樣，每次併入一條車道是最為安全和容易的作法。
- 當其他車輛試圖併入您的車道時，應在安全的前提下轉入另一條車道，以便為他們留出空間。

穿越或匯入交通的距離

在穿越交通時，您需要充分的空間才能橫越道路。在匯入交通時，您需要充分的空間先行轉彎，再行加速。

- 在穿越交通時，您需要空間才能橫越道路。祇有當道路中間有一條中央分隔帶並有充分空間容納您的車輛時，停在橫穿的道路中間才是安全的。若停在分隔帶內時車輛的一部份不得不伸向道路，就不要這樣做。
- 左轉時要確定沒有車輛或行人擋住您的道路。若停在橫穿的道路上等待前方車輛駛離，而這條行車道上又有車輛朝您駛來，您會被困在那裡。您不希望如此。
- 即使遇到綠燈，如果前方被車輛擋住，也不要穿越交叉路口。如果在您被困在交叉路口上時，交通燈變成紅色，您將堵塞交通。您會困在交叉路口堵塞交通而得到罰單。

- 絕不要想當然地以為其他駕駛者會與您分享道路或為您讓路。例如，不要因為駛近的車輛開著轉彎信號燈您就作轉彎。該駕駛者也許打算超過您的車輛後才轉彎，或是在剛才轉彎後忘記關閉轉彎信號燈。摩托車尤其會出現這種情況，因為其信號燈不會自動關閉。待對方駕駛者真正開始轉彎後，方可前進。
- 橫穿鐵路軌道時，應先確定您無需停在軌道上，然後再行穿越。

超車距離

當路標或道路標識允許超車時，您必須判斷是否有充分的安全超車空間。不要指望會有充分時間一次超過數輛車。要注意安全。作為常規，每次祇應超越一輛車。

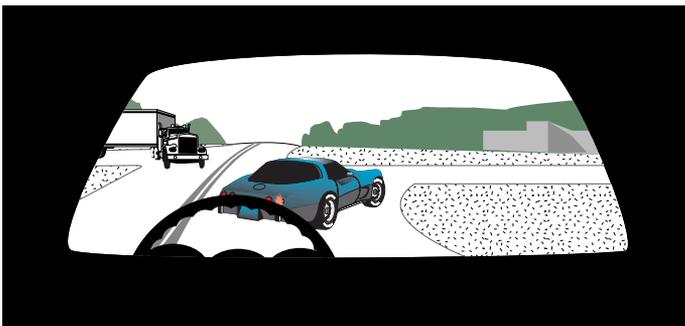
- *迎面駛來的車輛* - 時速為55哩時，超過另一輛車大約需要十秒鐘的時間。這意味著，您需要與迎面駛來的車輛之間保持十秒鐘的距離和視距，才能超車。您必須判斷是否有充分的安全超車空間。在一條有兩條行車道的路上超車時，您必須在離反向駛來的車輛至少200呎之前駛回路的右側。

時速為 55 哩時，在十秒鐘內您將行駛 800 多呎，迎面來車也將如此。這意味著，您需要 1600 多呎或三分之一哩的距離才能夠安全超車。在這樣的距離內很難判斷來車的速度，它們看上去並不像實際行駛得那麼快。

遠處的车辆看上去通常是靜止的。實際上，當您能真正看清其駛近時，車距可能會過近，而使您無法超車。如果感到懷疑，則應待您能確定有充分空間時再行超車。

- **坡道和彎道** - 您的前方視野範圍必須至少為三分之一哩或十秒鐘的行駛距離。每當您的視野受到彎道或坡道的阻礙，都應假定前方視野之外正有一輛車迎面駛來。在距離坡道和彎道三分之一哩以內，請切勿開始超車。
- **交叉路口** - 在車輛可能進入或穿越道路的地方超車是危險的。這些地方包括交叉路口、鐵路平交道和購物中心的入口處。超車時，您正在超過的那輛車可能會擋住您的視線，使您看不到其他人、車輛或火車。而且，右轉的駕駛者意想不到您會駛入他們正要進入的行車道。他們在轉彎前甚至不會朝您的方向觀看。

大型卡車、公車和帶有拖車的車輛轉彎時需作大偏轉，有時還不得不越過中央線。不要擠在交叉路口處或試圖超過這些車輛，特別是從右側超車。
- **行車道限制** - 超車前，要觀察判斷前方的路況和交通情況是否會導致其他車輛駛入您的行車道。您可能會因以下原因而失去超車空間：
 - 道路附近有行人或騎車者，
 - 窄橋或導致行車道變窄的其他情況，或
 - 路面上有冰面、坑凹或障礙物。



- 返回的空間 - 除非有充分的空間可回到您的行車道，否則不要超車。不要指望其他駕駛者會為您讓出空間。
- 鐵路平交道 - 當前方有鐵路平交道時不要超車。

在回到您的行車道之前，要確定您和被超的車輛之間有足夠的距離。當您從後視鏡上能看見被超車輛的兩個車前燈時，便可安全地回到原先行駛的車道。

騎車者的交通空間

保證騎車者在道路上的安全是機動車輛駕駛者和騎車者的共同責任。每一位騎車者都擁有與機動車輛駕駛者同樣的權利、義務和責任。機動車輛駕駛者和騎車者若不遵守交通規則，將會接到罰單。

與騎車者共享道路 - 美國每年遭受傷亡的騎車者超過 39,000 人。機動車輛駕駛者或騎車者若能瞭解並遵守以下州立法律，將有助於大家的交通安全。

- 當騎車者正在穿過漆有標誌或未漆有標誌的人行橫道時，祇要騎車者處於駕駛者一側行車道內的一條車道內，駕駛者就必須停車等待。（請參閱“先行權”一節所附的圖表）
- 正在穿過人行道的駕駛者必須為人行道上的騎車者讓行。在人行道或人行橫道上的騎車者擁有行人的全部權利和責任。地方機構可禁止在某些人行道路段上騎行腳踏車。

- 腳踏車的行車道以白色實線標示。您必須為腳踏車行車道內的腳踏車讓行。除非需要轉彎、駛入或駛離小巷、私人道路或私用出入車道，或者需要穿過腳踏車行車道以便在路邊停車，否則不得在腳踏車行車道內行駛。不得在腳踏車行車道內停車。
- 在交叉路口處，您必須為騎車者讓行，就像為其他任何機動車輛駕駛者讓行一樣。
- 在趕上並超過腳踏車時，必須留出至少三呎的距離。
- 若行人或騎車者位於右側路肩上或腳踏車行車道內，應從其左側駛過並應與其保持一定的間隔距離，以避免撞到他們。待道路右側上沒有車輛並可安全駛回時，才可駛回路的右側。
- 在看到迎面有行人或騎車者時，如果道路、路肩或腳踏車行車道的寬度會造成不安全的狀況，則不應在道路左側行駛。
- 若在路基處停車，在打開任何位於汽車、腳踏車或行人路徑一側的車門前均應先察看一番。
- 騎車者可選擇在道路、路肩、腳踏車道或人行道上騎行。騎車者必須為人行道或人行橫道上的行人讓行。在駛過之前應使用能聽到的信號向行人發出警告。
- 騎車者可以在高速公路或其他公路的路肩騎行，除非有標誌說明這樣做違法。
- 騎車者按交通流向並在安全的情形下儘量靠道路右側騎行。騎車者可在轉彎之前或之時，或在超越另一輛腳踏車或機動車時移向左側。在單行道而非高速公路上的騎車者，可在安全的情形下靠道路左側騎行。
- 騎車者在轉彎之前應使用手勢信號。
- 所有的騎車者和每一個乘客都必須坐在各自的座位上。

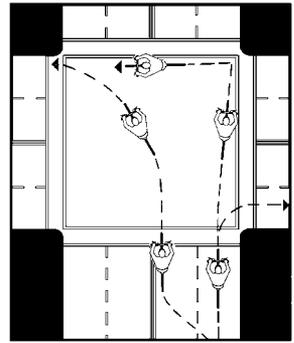
- 騎車者絕對不可扶靠在其他任何機動車上或被其他任何機動車拖帶。
- 騎車者可結隊在腳踏車路徑和行車道內騎行。他們可以在公共道路上單列或成對騎行。
- 騎車者不得持物騎行，除非騎者能保持至少有一隻手始終握住車把。
- 在夜間騎車時，腳踏車必須備有一隻能見度為 500 呎的白色車前燈和一隻車後方能見度為 600 呎的紅色反光器。除紅色反光器外，還可另備一隻閃光尾燈或持續發光的紅色尾燈。
- 每一輛腳踏車都必須備有剎車掣，以便剎車時車輪能在乾燥、水平、潔淨的路面上滑行。

除州立法律外，還有以下安全措施有助於防止機動車輛駕駛者和騎車者的傷亡和撞車事故的發生。

- **教導您的孩子** - 家長有責任向孩子講解交通和騎車安全事項。兒童無法像成人那樣有效地察看周圍情形，難以對行進的車輛速度和距離作出判斷，並缺乏危險意識。要經常提醒他們時刻自己留意是何等重要。
- **察看是否有騎車者** - 在駛入或轉彎前快速掃視交叉路口，在必要時為腳踏車讓行。在變換行車道、轉彎或倒車時，機動車輛駕駛者需要仔細察看在其正常的視野範圍之外是否有騎車者。
- **確保您的腳踏車狀況安全** - 踏板、座位、扶手、車胎和剎車掣應保持良好狀況並且運行正常。腳踏車行可協助您確保腳踏車狀況安全。

- 遵守全部交通法規 - 大多數的腳踏車 / 機動車撞車事故皆因違反交通法規而起。騎車者按交通法規騎車，有助於駕駛者明瞭他們何時向何方向騎行。駕駛者有責任瞭解適用於騎車者的法規。
- 戴上腳踏車頭盔 - 建議所有的騎車者戴 CPSC、Snell 或 ATSM 批准的頭盔。頭部受傷是導致多數騎車者死亡事件的主因。頭盔祇有在尺寸適中並調節得當時才能發揮其作用。若您無需解扣即能將頭盔從頭部卸下，這說明它需要調節。頭盔在撞壞後應隨時更換。
- 提高您的能見度 - 穿著淺色或熒光服裝及服飾，並在頭盔和腳踏車上貼上反光膠帶。
- 小心謹慎地騎行，讓他人明瞭您的意圖 - 避免在“停車道”上穿進穿出。與停泊的車輛之間保持大約三呎的距離，這樣，打開的車門就不會擋住您的路。
- 掃視路面危險狀況 - 要當心潮濕或結冰的路面、照明昏暗的地區、暴雨排水溝、坑窪處和鐵路軌道。車速應與路況相宜。無論何時，在駛入或橫穿道路之前，務必為行人和路上行駛的車輛讓行。
- 留心騎行 - 當結隊騎行時，自己應留心，而不要祇一味地跟隨您前方的騎車者。
- 切忌逆向騎行 - 機動車輛駕駛者不會想到或預料到會有人從道路的錯誤方向騎車而來。
- 直線騎行 - 儘可能在路上行駛的車輛右側直線騎行，但應與停泊的車輛保持大約一個車門寬的距離。
- 不要從右側超車 - 在交叉路口處，不要從行駛的車輛右側超車。右轉的機動車輛駕駛者不會想到或者發覺有腳踏車從右側超車。

- **當心駛離路邊車輛插入** - 即使您看到了駕駛者，而他可能未看到您，並有可能駛離路邊並插入您的前方。
- **轉彎** - 左轉彎時，騎車者可從左側車道或左轉彎車道轉彎。或者，騎車者可留在右側車道內，橫穿街道，然後停在街道右側角落。騎車者可與車輛同行，或在信號燈變成綠色時起步。
- **掃視後方路況** - 即使您使用後視鏡，您仍應學會在騎行時稍轉頭向後察看，而不失去平衡或偏向左側。
- **雙手隨時準備剎車** - 利用雙手控制方能及時停車。在雨天或路濕的情形下，應留出額外的停車距離。剎車掣在路濕時或許不能正常運行，而且輪胎更易打滑。
- **留心狗的出現** - 狗會被您飛轉的車輪和雙腳所吸引。如果狗開始追趕您，不要理會它，或者厲聲大喊 "NO!"。若狗仍不停止，應下車並將腳踏車置於您和狗之間。



特殊情況下應保持的距離

對於某些駕駛者和其他的道路使用者，您應與其保持更大的距離。部份情形列舉如下：

那些無法看到您的人 - 任何無法看到您的人都有可能在未察覺您的情況下進入您的行車道。那些難於看到您的人包括：

- 位於交叉路口或車道上的駕駛者，其視線被樓群、樹木或其他車輛所遮擋，
- 倒車進入道路或倒車進出泊車位的駕駛者，
- 其車窗上覆蓋積雪、結冰或佈滿水汽的駕駛者，
- 將雨傘撐在面前或將帽沿拉低的行人。
- 與交通同向行走的行人。由於他們背朝駛來的車輛，所以看不到這些車輛。

注意力分散者 - 即使他人能看到您，如果您覺得他們的注意力分散，也應與其保持額外的距離並多加小心。注意力可能不集中者包括：

- 送貨員，
- 建築工人，
- 兒童，或
- 心不在焉的駕駛者。

心神不定者 - 心神不定者可能會引發不安全的情況。這類人可能包括：

- 旅遊者或其他似乎目的地不明者，
- 似乎毫無原因而減速行駛的駕駛者，或者
- 正在尋找街道標牌或門牌號碼的駕駛者。

有問題的駕駛者 - 如果其他駕駛者在開車超過您時出錯，不要使事情惡化。應減速讓他們安全地回到行車道。如果其他駕駛者需要突然變換行車道，應減速讓其併入。這些措施有助於保持交通暢通和安全。